

TALLER DE NUTRICIÓN PARA FAMILIAS

Para este taller contaremos con la nutricionista Elisa Cervera, que nos hablará de cuál es la manera más saludable de alimentarnos, haciendo un recorrido desde la infancia, la edad adulta y terminar en las personas mayores.



¿Cuándo?

26 de marzo de 2025

18:30 h

Centro de Participación Activa de Lobete

C/Obispo Rubio Montiel. 2, Logroño

INSCRIPCIONES

escueladefamilias@larioja.org



La Rioja

