

Lunes

1



FESTIVO

8

Crema de Calabacín
Tortilla Francesa
Zanahorias Salteadas
Piña en Almíbar
Pan Sin Gluten

15

Guisantes Salteados
Ragout de Ternera en Estofado de Verduras
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

22

Crema de Calabaza
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

29

Arroz Campesina
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Martes

2



FESTIVO

9

Espirales con Tomate y Queso SIN GLUTEN/HUEVO
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Salteados
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

16

Arroz con Tomate
Palometa al Eneldo

Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

23

Macarrones Napolitana SIN GLUTEN/HUEVO
Merluza a la Riojana
Pimientos Asados
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

30

Crema de Calabaza
Pollo en Pepitoria
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Miércoles

3



FESTIVO

10

Crema Hortelana
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

17

Crema de Brócoli y Calabacín Magro con Tomate

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

24

Crema de Zanahoria
Lomo de Sajonia en Salsa de Champiñones

Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Jueves

4



FESTIVO

11

Patatas a la Marinera
Lomo Asado en Salsa
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

18

Garbanzos Estofados
Filete de Abadejo al Ajillo

Pimientos Asados
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

25

Patatas Riojanas
Bacaladilla al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Viernes

5



FESTIVO

12

Alubias Pintas Estofadas
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Sin Gluten

19

Menestra de Verduras
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur
Pan Sin Gluten

26

Alubias Blancas Estofadas
Contramuslos de Pollo Asado
Zanahorias Salteadas
Yogur
Pan Sin Gluten

Lunes

1



FESTIVO

8

Lentejas Estofadas

Filete de Pollo al Horno
Zanahorias Salteadas
Piña en Almíbar

15

Guisantes Salteados
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada

22

Lentejas a la Castellana
Cinta de Lomo Fresca Asada
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada

29

Arroz Campesina
Cinta de Lomo Fresca Asada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

Martes

2



FESTIVO

9

Espirales con Tomate y Queso SIN
GLUTEN/HUEVO
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Salteados
Fruta de Temporada

16

Arroz con Tomate
Palometa al Eneldo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

23

Arroz con Verduras
Merluza a la Riojana
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

30

Crema de Calabaza
Pollo al Chilindrón
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada

Miércoles

3



FESTIVO

10

Crema Hortelana
Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

17

Crema de Brócoli y Calabacín
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada

24

Crema de Zanahoria
Lomo de Sajonia en Salsa de Champiñones
Fruta de Temporada

Jueves

4



FESTIVO

11

Patatas a la Marinera
Lomo Asado en Salsa
Verduras Asadas
Fruta de Temporada

18

Garbanzos Estofados
Filete de Abadejo al Ajillo
Pimientos Asados
Fruta de Temporada

25

Patatas Riojanas
Bacaladilla al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada

Viernes

5



FESTIVO

12

Alubias Pintas Estofadas
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur

19

Menestra de Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur

26

Alubias Blancas Estofadas
Contramuslos de Pollo Asado
Zanahorias Salteadas
Yogur

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	 FESTIVO	2	 FESTIVO	3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	 FESTIVO
8	Triturado de Verduras y Pavo Yogur	9	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Yogur	10	Triturado de Verduras y Pollo Yogur	11	Triturado de Verduras y Cerdo Yogur	12	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Yogur
15	Triturado de Verduras y Ternera Yogur	16	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Yogur	17	Triturado de Verduras y Cerdo Yogur	18	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Yogur	19	Triturado de Verduras y Pavo Yogur
22	Triturado de Verduras y Pavo Yogur	23	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Yogur	24	Triturado de Verduras y Cerdo Yogur	25	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Yogur	26	Triturado de Verduras y Pollo Yogur
29	Triturado de Verduras y Pavo Yogur	30	Triturado de Verduras y Pollo Yogur						