

Lunes

26

4 Crema de Calabaza
Tortilla de Patata con Pimientos
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

11 Crema Hortelana
Albóndigas de Ternera en Salsa

Menestra de Verduras
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

18 Coditos con Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Merluza al Ajo y Perejil
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

25 Menestra de Verduras
Marmitako

Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Martes

27

5 Macarrones con Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Merluza al Horno
Verduras Asadas
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

12 Sopa de Arroz
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

19 Crema de Zanahoria
Jamoncitos de Pollo Asados
Pisto de Verduras
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

26 Alubias Pintas Estofadas
Lomo Adobado Asado
Verduras Asadas
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

Miércoles

28

6 Crema de Verduras
Cinta de Lomo Fresca Asada
Patatas Panadera
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

13 Puerros con Patatas y Zanahorias
Filete de Merluza a la Bilbaína

Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

20 Sopa de Arroz
Salchichas de Cerdo al Horno
Patatas Panadera
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

27 Arroz con Tomate
Abadejo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Jueves

29

7 Paella de Verduras y Pavo
Abadejo al Horno
Champiñones Salteados
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

14 Arroz 5 Delicias
Estofado de Pavo con Zanahorias y Guisantes

Yogur Natural
Pan Sin Gluten

21 Patatas Riojanas
Abadejo con Tomate
Judías Verdes Salteadas
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

28



FESTIVO

Viernes

1

Espirales con Queso SIN GLUTEN/HUEVO
Filete de Abadejo al Ajillo
Champiñones Salteados
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

8 Garbanzos Estofados

Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

15 Alubias Blancas Estofadas
Salmón en Salsa de Eneldo

Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

22 Crema de Verduras
Tortilla de Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

29



FESTIVO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	26	27	28	29	1
					Triturado de Verduras y Pescado Blanco Fruta Triturada
	4	5	6	7	8
	Triturado de Verduras y Pollo Fruta Triturada	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Yogur Natural	Triturado de Verduras y Cerdo Fruta Triturada	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Yogur Natural	Triturado de Verduras y Pollo Fruta Triturada
	11	12	13	14	15
	Triturado de Verduras y Ternera Fruta Triturada	Triturado de Verduras y Pollo Yogur Natural	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Fruta Triturada	Triturado de Verduras y Pavo Yogur Natural	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Fruta Triturada
	18	19	20	21	22
	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Fruta Triturada	Triturado de Verduras y Pollo Yogur Natural	Triturado de Verduras y Cerdo Fruta Triturada	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Yogur Natural	Triturado de Verduras y Ternera Fruta Triturada
	25	26	27	28	29
	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Fruta Triturada	Triturado de Verduras y Cerdo Yogur Natural	Triturado de Verduras y Pescado Blanco Fruta Triturada		
				 FESTIVO	 FESTIVO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
26		27	28	29	1
4	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Pimientos Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada (sin Hueso) Pan	5	6	7	8
11	Crema Hortelana Albóndigas de Ternera en Salsa Menestra de Verduras Fruta de Temporada (sin Hueso) Pan	12	13	14	15
18	Coditos con Tomate Merluza al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada (sin Hueso) Pan	19	20	21	22
25	Menestra de Verduras Marmitako Fruta de Temporada (sin Hueso) Pan	26	27	28	29
				 FESTIVO	 FESTIVO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
26		27	28	29	1
4	Lentejas con Chorizo Contramuslos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada	5	6	7	8
11	Crema Hortelana Albóndigas de Ternera en Salsa Menestra de Verduras Fruta de Temporada	12	13	14	15
18	Coditos con Tomate SIN GLUTEN/HUEVO Merluza al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	19	20	21	22
25	Menestra de Verduras Marmitako Fruta de Temporada	26	27	28	29
				 FESTIVO	 FESTIVO